

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Попова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «ОбщепитЗ»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей от 1 до 3 лет
На 27 октября 2025 год
2. Понедельник

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 155/5	160	6,00	6,00	29,30	191,20
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	11,20	9,00	51,80	334,40
Обед						
ТК52(1)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,20	3,50	5,60	56,60
ТК113 (1)	Макаронник с говяжьим фаршем	130	18,30	16,90	40,80	392,60
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	25	1,90	0,30	11,10	58,30
Итого за Обед		480	24,20	20,94	85,50	636,80
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	7,30	6,40	34,70	217,90
Ужин						
6 партнер 2013	Салат из свежей капусты	40	0,80	0,80	1,90	16,80
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	2,90	4,10	19,20	125,70
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		340	5,40	5,10	38,60	222,50
Итого за день		1360,00	48,10	41,44	210,60	1411,60
Итого за день		1710,00	59,30	50,44	262,40	1746,00

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра



На 28 октября 2025 год

2.Вторник



Директор ООО «ОбщепитЗ»

Маш- /Шорохова Е.Н./

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Попкова Н.В./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

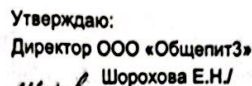
Меню для детей с 1 до 3 лет
На 29 октября 2025 год
2. Среда

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 160/5	165	4,00	6,90	18,80	152,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	6,50	10,90	41,30	291,00
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	40	0,40	1,80	5,80	40,00
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	150	1,20	6,80	10,60	94,60
164 партнер2021	Гречка по купечески	130	7,6	6,80	11,50	153,00
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		515	14	16	65	464
Полдник						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	126,80
99 партнер2013	Булочка молочная	50	4,80	1,50	29,00	151,00
Итого за Полдник		200	8,60	5,80	43,90	277,80
Ужин						
206 партнер2013	Макароны с тертым сыром	130	6,40	5,60	28,00	189,00
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		300	8,10	5,80	45,50	269,00
Итого за день		1365,00	36,70	38,34	195,50	1301,30

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра



На 30 октября 2025 год

2. Четверг

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»



Меню для детей от 1 до 3 лет
На 31 октября 2025 год
2. Пятница



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная Артек с маслом сливочным 155/5	160	5,70	7,60	29,00	196,60
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	10,9	10,6	51,5	339,8
Обед						
67 партнер2013	Свекольник со сметаной	150	1,10	3,10	7,90	63,20
99 Партнер 2013	Котлеты мясные с соусом томатным 60/20	80	9,6	10,5	12,4	186,1
469 СБ 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,20	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	20	18	87	602
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
тк15	Булочка посыпушка	50	3,80	2,10	32,90	175,60
Итого за Полдник		200	7,90	6,30	39,30	254,60
Ужин						
тк139 партнер2013	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,60	3,40	21,20	125,80
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		320	10,40	10,30	19,40	212,40
Итого за день		1425,00	49,20	45,24	197,60	1408,90

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Попкова Н.В.

Детский сад № 5

Меню для детей от 1 до 3 лет

На 1 ноября 2025 год

1. Суббота



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
Шорохова Е.Н./

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
		350	7,5	10,9	56,7	365
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	40	0,40	1,80	5,80	40,00
СБ 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	150	1,90	1,70	5,10	41,30
164 партнер2021	Гречка по купечески	130	7,6	6,80	11,50	153,00
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		515	13,58	10,83	55,10	391,20
Полдник						
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	8,90	37,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	3,26	2,26	37,20	175,90
Ужин						
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	150	0,00	0,00	15,00	57,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		360	15,50	10,50	55,50	382,20
Итого за день		1415,00	39,84	34,49	204,50	1314,40

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра

Составлено:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

Полкова Н.В.

Меню для детей от 1 до 3 лет

На 1 ноября 2025 год

1. Суббота



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

Шорохова Е.Н. Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
СБ 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
		350	7,5	10,9	56,7	365
Обед						
19 партнер2013	Салат из свежей моркови с м/р и сахаром	40	0,40	1,80	5,80	40,00
СБ 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	150	1,90	1,70	5,10	41,30
164 партнер2021	Гречка по купечески	130	7,6	6,80	11,50	153,00
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,08	0,08	11,30	47,80
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На- здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		515	13,58	10,83	55,10	391,20
Полдник						
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	8,90	37,00
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	3,26	2,26	37,20	175,90
Ужин						
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	150	0,00	0,00	15,00	57,00
ТК	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		360	15,50	10,50	55,50	382,20
Итого за день		1415,00	39,84	34,49	204,50	1314,40

Итого : 171 руб.

Бухгалтер:

Медсестра

Медсестра